

UGM Menuju Health Promoting University:

Upaya Bersama Menciptakan Lingkungan Sehat dan Produktif



Kondisi Kesehatan Sivitas Akademika UGM

- 33,2% mahasiswa UGM memiliki status gizi yang kurang sehat¹
- 30% mahasiswa UGM tidak diterima kerja karena tidak lolos tes seleksi kesehatan yang diakibatkan kadar kolesterol yang tinggi²
- 58% dari 611 lulusan FT UGM peserta seleksi BUMN 2014 memiliki masalah kesehatan³
- Beberapa staf dan dosen meninggal di usia produktif karena penyakit tidak menular (*life style disease*)

Health Promoting University (HPU) → pendekatan promosi kesehatan pada *setting* universitas untuk menciptakan lingkungan pendidikan dan budaya organisasi yang dapat meningkatkan status kesehatan dan kesejahteraan sivitas akademika⁴



Milestones Pengembangan HPU di UGM



Pengembangan
GMC & Fasilitas
Kesehatan
1999



Kawasan Tanpa
Rokok di FK
2004



Kampus
Educopolis
2005



Kawasan Tanpa
Rokok di UGM
2008



Program UGM
Sehat
2014

Health Solidarity di
Sekolah Vokasi
Teknik Mesin
2018

Launching posbindu
PHSS Fakultas
Teknik
2018

Inisiasi *Health
Promoting
University*
2018

Deklarasi kampus
sehat
di Fisipol
2019

**UGM Health
Promoting
University**
2019



Indikator Pelaksanaan HPU (AUN - HPN)

1. Adanya **kebijakan** terkait HPU di tingkat universitas atau fakultas
2. Adanya **komite atau badan** di tingkat universitas untuk memonitor jalannya HPU
3. Adanya **tim dan kelompok kerja** spesifik untuk mengembangkan program HPU
4. Kecukupan **sumber daya keuangan dan sarana prasarana** pengembangan HPU
5. Adanya **rencana kerja** tahunan untuk program HPU
6. Tersedianya **database healthy university**
7. Terjalinya **kerjasama** multisektoral dalam pengembangan HPU
8. **Keterlibatan** staf dan mahasiswa dalam perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi HPU
9. Tersedianya **program-program** terkait HPU yang dapat diikuti sivitas akademika
10. Terbentuknya **sistem pemeriksaan berkala** (skrining faktor risiko kesehatan)
11. Adanya gerakan untuk mewujudkan **work-life balance** di lingkungan universitas
12. Terwujudnya **kesadaran** sivitas akademika untuk melakukan pola hidup sehat
13. Terbentuknya **jejaring** pengembangan HPU di dalam dan di luar universitas

Kegiatan HPU di beberapa fakultas

FK-KMK

- ✓ Meningkatkan aktivitas fisik dengan senam rutin setiap hari jumat dan membuat *jogging track*
- ✓ Mengembangkan kantin sehat dengan *traffic light food*
- ✓ Pemeriksaan kesehatan
- ✓ Komitmen "No Bullying and No Harasement"
- ✓ Meningkatkan FK-KMK sebagai kampus yang bebas dari asap rokok, alkohol dan obat-obatan terlarang



Sekolah Vokasi

- ✓ Deklarasi "Health Solidarity"
- ✓ Kampanye kesehatan melalui sosial media
- ✓ Mengembangkan panduan kantin sehat

PSIKOLOGI & CPMH

- ✓ Mengembangkan panduan "Universitas Sejahtera"



Fakultas Teknik

- ✓ Pemeriksaan kesehatan/Posbindu PHSS
- ✓ Mengembangkan aplikasi posbindu PHSS
- ✓ Pemilihan Duta HPU

FISIPOL

- ✓ Deklarasi sebagai kampus sehat
- ✓ Kampanye kesehatan mental
- ✓ Kompetisi infografik
- ✓ Pelatihan peer konselor



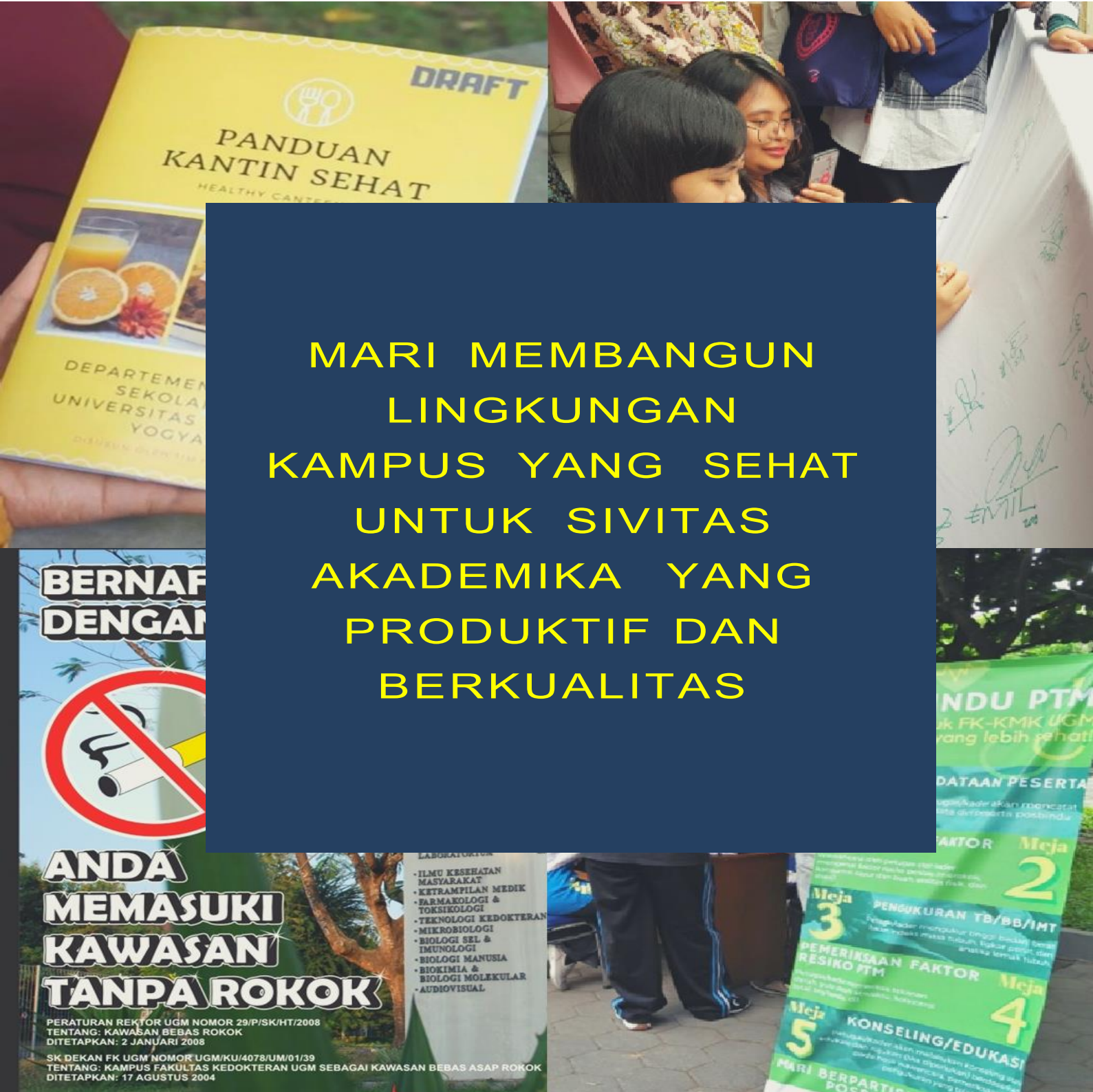
Apa yang dapat Dilakukan Fakultas untuk Mendukung HPU?

Program HPU yang telah dilakukan menunjukkan peningkatan sikap dan pengetahuan pola hidup sehat.

Fakultas di UGM dapat mengembangkan HPU melalui:

- Mengembangkan tim kerja HPU dan kebijakan terkait kampus sehat di fakultas
- *Assessment* kondisi kesehatan sivitas akademika dan lingkungan
- Mengembangkan program kesehatan sederhana & sesuai kebutuhan fakultas, seperti senam bersama, pemeriksaan kesehatan berkala, mengembangkan kantin sehat, dll.

Melalui komitmen pimpinan fakultas yang kuat, program HPU di beberapa fakultas di UGM menunjukkan hasil yang memuaskan



**MARI MEMBANGUN
LINGKUNGAN
KAMPUS YANG SEHAT
UNTUK SIVITAS
AKADEMIKA YANG
PRODUKTIF DAN
BERKUALITAS**

REFERENSI:

1. Wahyuni, S. (2012) Hubungan Faktor Internal dan Pola Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Mahasiswa di Universitas Gadjah Mada Yogyakarta. *Tesis Ilmu Kesehatan Masyarakat*, Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
2. Grehenson, G. 2010. *57% Pencari Kerja Lulusan Perguruan Tinggi Gagal Tes Kesehatan*. Diakses melalui <http://www.ugm.ac.id/new/en/news/57-pencari-kerja-lulusan-pt-gagal-tes-kesehatan>.
3. Hermawan, A.C. (2016). Pola Penyakit Mahasiswa yang Berobat di GMC Health Center Periode Tahun 2014. *Skripsi*, Fakultas Kedokteran UGM.
4. AUN-HPN. 2017. *AUN-Health University Framework*. Thailand.



ugmsehat.fkkmk@ugm.ac.id



+62 813 2845 6906
(Supriyati)



[hpu_ugm](https://www.instagram.com/hpu_ugm)

